

# ごへんち

～すべては子どもの笑顔のために～

二戸市立御返地小学校

第18号

令和5年10月31日

## リズムにのって全校児童で発表

18日(水)、二戸市文化会館で市内音楽会があり、本校も全校児童で参加してきました。御返地小は、学習発表会でも披露した曲の中から2曲を発表しました。

まずは、昨年度練習していて、発表できなかった「♪体をきたえよう」という、11匹のねこ」というお話ミュージカルの中の1曲。速さの変化がある曲に、動作をつけながら楽しく歌いました。

もう1曲は体の様々な部分を打って音を出すボディパーカッション。

「サンフラスステップ&ランニング」という曲を学年の発達段階にそって様々なリズムで音楽を表現しました。

合唱曲の披露の中において、本校の体全体の発表は、「おっ」と、一目置かせる発表となりました。

音をそろえて発表するために全児童が集中して発表ができました。小規模校の良さを生かした楽しい発表でした。



最後の練習の様子

### 桜の花、咲きました！！

第11回盛岡信用金庫  
「桜の札所・絵画コンクール」

二戸市教育委員会教育長賞



春に全校で、桜の絵を描きコンクールに出品しました。

二戸市教育委員会  
教育長賞 受賞  
おめでとう!!



3, 4年生は、養護教諭から、姿勢について保健指導を受けました。自分の姿勢を撮影した姿から、普段の自分はどのような姿勢で学習しているか見直しました。  
①おなかと背中の中に、にぎりこぶし一つ握り、②足のうらを床にペタ、③背筋ピン。  
この3つを保つことができるとグット!

# かぜのウィルスに負けない食生活

10月27日（金）に、栄養教諭の先生から、5・6年生は「もぐもぐタイム」に食品についてのお話を聞きました。かぜのウィルスに負けないためには、皮膚、鼻、のどをしょうぶにすることが大切でありどのような食べ物をとるとよいのか考えました。

また、成長期によくある貧血ということについてもふられていただきました。血液のもとになる鉄分をとるには、小松菜、レバー、青魚などを食べると良いことや、この食品だけではなく、ビタミンCをとることで、より吸収しやすくなるというお話を聞きました。



**貧血防止にビタミンC**

## 学びフェスト

各家庭で取り組み状況はいかがですか？

げんきな子

やさしい子

かんがえる子

3日に一度は家族そろって食べます。	家族や地域で挨拶をかわします。	ノーメディアで学習させます。
スクリーンタイムを決めます。	家で仕事を決めて受け持たせます。	
決めた運動に取り組ませます。		
むし歯や病気の治療をさせます。		

そろそろ、ふりかえりの時期になります。取り組みががんばりましょう。

## 市より 心の栄養、いただきました

図書に親しまち推進事業として、二戸市から本のリストを頂き、その中から読みたい本を選んで、市から頂くことが毎年行われています。6年生も小学校最後の一冊をそれぞれ選びました。他の学年のみなさんも一冊ずつ選んでいます。お家でその本のことについて、話題にした「おうち読書祭り」をしてみるのもよいですね。

